

# Lettre ADFE Éthiopie 3 – mai 2008

## >> Qu'allez-vous découvrir de neuf en arrivant en France cet été ?

S'habiller écologique : de nombreuses marques se mettent au vert...

- **Kindy** propose des chaussettes (gamme Naturaïa) en coton bio ou à base de viscose issue de la culture du bambou. Même les étiquettes sont en papier recyclé !
- **Patagonia** élue « marque écologique de l'année 2007 » n'utilise que du coton bio ou du polyester recyclé dans ses polaires. La marque incite également les clients à déposer dans les points de vente leurs vêtements usagés dans le but de les recycler.
- **Kenema** (Camif) utilise des matériaux renouvelables. La fabrication de ces chaussures économise 60 % de pétrole et 30 % d'eau, et génère 35 % de déchets en moins une fois usées.
- La semelle végétale des ballerines **Elantine** est en latex 100 % naturel.
- **Levi's** utilise votre vieux jean préféré pour en faire des baskets dotées de boutons et poches ! (Baskets Horse Levi's)  
<http://www.levis.fr>
- **DogWool** propose de faire des pelotes des poils de votre chien !  
<http://www.dogwool.fr>

## Les Urban-cab de Paris

Urban-Cab est la solution intermédiaire efficace non polluante entre un taxi & un bus. Ces taxis tricycles électriques peuvent transporter deux personnes à une moyenne de 12 km/h.

<http://urban-cab.com/>

Les cours de cuisine sont devenus la coqueluche des Français. Pourquoi ne pas s'y mettre ?

<http://www.linternaute.com/femmes/cuisine/magazine/dossier/0503cours/index.shtml>

<http://www.atelierdeschefs.com/>

## My M&M's

Créez des M&M'S uniques en personnalisant vos bonbons. Vous pourrez choisir vos couleurs, votre message personnel et votre emballage...

<http://www.mymms.fr/>

## >> Coupures d'eau et d'électricité à Addis-Abeba : si nous nous équipions ?

### Dot-it

Ce luminaire portable OSRAM (divers coloris) s'aimante, se « scratche », ou se colle à l'intérieur comme à l'extérieur de la maison. Une simple pression pour avoir 100 heures d'autonomie (3 leds blanches) Environ 10 euros

<http://www.osram.fr>

<http://www.magelec.com/Dot-it-Osram-Spot-Led-a-Piles.html>

### Douche solaire

Elle est transportable et compacte. Idéale pour le camping/caravaning, la randonnée et le bateau, l'eau chauffe en 2 à 3 heures. Elle comporte un sac de 20 litres, un flexible et une pomme de douche. Plusieurs modèles existent, plusieurs magasins en proposent. Environ 16 euros.

[http://www.aquafrance.fr/douche\\_solaire\\_de\\_bivouac\\_ou\\_bateau.htm](http://www.aquafrance.fr/douche_solaire_de_bivouac_ou_bateau.htm)

<http://www.grainsdsoleil.com/index.php?art=7&th=307>

## >> La vie à Addis-Abeba

### Livraison de légumes : pratique !

Clarisse propose de délicieux légumes... N'hésitez surtout pas à la contacter au 0911 55 25 18

### Relay.fr

Comment recevoir toute la presse à Addis-Abeba ? Relay.fr propose une solution intéressante pour tous les expatriés.

[http://relay.presse-wl.com/Publications/Editorial/CommentCaMarche.aspx?idMain=1\\_2](http://relay.presse-wl.com/Publications/Editorial/CommentCaMarche.aspx?idMain=1_2)

### Plan de la ville d'Addis-Abeba

Un nouveau plan (*Spatial guide map of Addis Ababa for tourists & shoppers*) est en vente au bureau de presse du Sheraton et dans les BookWorld (100 birrs). Il est complet, indique la Ring road, les hôtels et restaurants.

La clinique Blue & White où exerce Dr Sakina Tall Ouedraogo (médecin-conseil de l'ambassade) déménage le 15 mai 2008.

Téléphone : 011 66 16 229 (du lundi au vendredi de 8 h à 17 h ; samedi de 8 h à 13 h)

Prendre la Bole road en direction de l'aéroport. À hauteur de Novis Bole (qui est à votre gauche), tourner à droite (Bole Japan road). Au bout de 100 m, vous avez le restaurant Aladdin, puis l'ambassade du Koweït. Vous tournez à droite (si vous avez dépassé l'ambassade du Congo-Brazzaville, vous êtes allé trop loin !) Vous trouverez dans cette rue, à votre gauche, la clinique.

## >> La Poste : nouveaux tarifs en vigueur depuis le 1<sup>er</sup> mars 2008

Pour les utilisateurs de la valise diplomatique, les tarifs ont augmenté : 0,55 euro (jusqu'à 20 g) ; 0,88 euro (jusqu'à 50 g).

Le guide des tarifs est en téléchargement : [http://www.laposte.fr/particulier\\_envoyez\\_recevez\\_du\\_courrier\\_tarifs\\_331.html](http://www.laposte.fr/particulier_envoyez_recevez_du_courrier_tarifs_331.html)

## >> Nouveau lodge à Arba-Minch : Paradise lodge Arba Minch

Ce lodge propose des bungalows avec terrasse et vue sur les lacs. Réservation à Addis-Abeba : 011 553 33 28

<http://www.lodgeparadise.com>

## >> Curiosité : comment s'appellent les habitants de Locamaria-Berrien ?

*Le site Habitants.fr a été réalisé pour répondre à la fameuse question "Comment appelle-t-on les habitants de...?" En effet, qui ne s'est jamais posé cette question en arrivant dans une ville, que ce soit pour y faire ses études, pour y travailler ou tout simplement en tant que touriste... [...]*

<http://www.habitants.fr/>